

Приложение № 16
к Образовательной
программе среднего
общего образования,
утвержденной
приказом директора
МАОУ СОШ № 23 г.
Сысерть № 86-ОД от
06.07.2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 23» г. Сысерть

учебного предмета

«ОБЖ»

10 - 11 класс

2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа линии УМК «Основы безопасности жизнедеятельности» (10-11) составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта общего образования, Требований к результатам освоения средней образовательной программы основного общего образования, Фундаментального ядра содержания общего образования, по Программе основного общего образования по ОБЖ. 5-9 классы. Авторы С.В. Ким, В.А. Горский «Основы безопасности жизнедеятельности».5-9 класс: учебно-методическое пособие под редакцией С.В. Ким- М.: Вентана-Граф, 2019.

Рабочая программа по географии составлена с использованием **нормативно-правовой базы:**

1. Закона 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года.
2. На основании приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
3. На основании разработанного Положения «О структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Загорненская средняя общеобразовательная школа» реализующая программы общего образования, утвержденного приказом директора от 30.05.2017 года № 92.
4. На основании Основной образовательной программы среднего общего образования на 2018-2020 годы, утвержденная приказом директора от 17.08.2018 г. № 129.

1. Цели и задачи программы обучения:

Целью изучения и освоения примерной программы учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» является формирование у выпускника культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире, получение им начальных знаний в области обороны и начальная индивидуальная подготовка по основам военной службы в соответствии с требованиями, предъявляемыми ФГОС СОО.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательным для изучения на уровне среднего общего образования, осваивается на базовом уровне и является одной из составляющих

предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности».

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательным для изучения на уровне среднего общего образования, осваивается на базовом уровне и является одной из составляющих предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности».

Примерная программа определяет содержание по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в форме и объеме, которые соответствуют возрастным особенностям обучающихся и учитывают возможность освоения ими теоретической и практической деятельности, что является важнейшим компонентом развивающего обучения. Содержание представлено в девяти модулях.

Модуль «Основы комплексной безопасности» раскрывает вопросы, связанные с экологической безопасностью и охраной окружающей среды, безопасностью на транспорте, явными и скрытыми опасностями в современных молодежных хобби подростков.

Модуль «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций» раскрывает вопросы, связанные с защитой населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

Модуль «Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации» раскрывает вопросы, связанные с противодействием экстремизму, терроризму и наркотизму.

Модуль «Основы здорового образа жизни» раскрывает основы здорового образа жизни.

Модуль «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» раскрывает вопросы, связанные с оказанием первой помощи, санитарно-эпидемиологическим благополучием населения и профилактикой инфекционных заболеваний.

Модуль «Основы обороны государства» раскрывает вопросы, связанные с состоянием и тенденциями развития современного мира и России, а также факторы и источники угроз и основы обороны РФ.

Модуль «Правовые основы военной службы» включает вопросы обеспечения прав, определения и соблюдения обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, увольнения с военной службы и пребывания в запасе.

Модуль «Элементы начальной военной подготовки» раскрывает вопросы строевой, огневой, тактической подготовки.

Модуль «Военно-профессиональная деятельность» раскрывает вопросы военно-профессиональной деятельности гражданина.

При составлении рабочих программ в модулях и темах возможны дополнения с учетом местных условий и особенностей образовательной организации.

«Основы безопасности жизнедеятельности» как учебный предмет обеспечивает:

сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;

знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;

умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях;

формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;

воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженным Силам;

изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы;

приобретение навыков в области гражданской обороны;

изучение основ безопасности военной службы, основ огневой, индивидуальной тактической и строевой подготовки, сохранения здоровья в период прохождения военной службы и элементов медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.

Примерная программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» предполагает получение знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умений безопасно использовать различное учебное оборудование, в т. ч. других предметных областей, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы.

Межпредметная связь учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с такими предметами, как «Физика», «Химия», «Биология», «География», «Информатика», «История», «Обществознание», «Право», «Экология», «Физическая культура» способствует формированию целостного представления об изучаемом объекте, явлении, содействует лучшему усвоению содержания предмета, установлению более прочных связей обучающихся с повседневной жизнью и окружающим миром, усилению развивающей и культурной составляющей программы, а также рациональному использованию учебного времени в рамках выбранного профиля и индивидуальной траектории образования.

Базовый уровень

Основы комплексной безопасности

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. *Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ.* Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей

среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.

Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля). Предназначение и использование дорожных знаков.

Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных

ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

Основы обороны государства

Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи. История создания ВС РФ. Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ. *Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.*

Правовые основы военной службы

Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ. Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.

Элементы начальной военной подготовки

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. *Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.* Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и

легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

III. Учебно-тематический план 10 класс (1 ч в неделю, всего 34 ч)

№ п/п	Наименование раздела и главы программы	Количество часов	Практические работы
1.	<i>Глава 1. Научные основы обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 часов)</i> Вводный урок «Культура безопасности жизнедеятельности человека в повседневной жизни»	1	
2	Входная проверочная работа(10 мин.). Междисциплинарные основы теории безопасности	1	

	жизнедеятельности		
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.	1	
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.	1	
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.	1	
	<i>Глава 2. Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5часов)</i>		
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1	
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1	
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	1	
9	Противодействие экстремизму.	1	
10	Противодействие терроризму, наркотизму в РФ	1	
	<i>Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях</i>		
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. ее структуры и задачи.	1	
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите	1	

	населения от чрезвычайных ситуаций.		
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях. дорогах. транспорте. Страхование.	1	
	<i>Раздел 2. Военная безопасности государства</i> <i>Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность</i>		
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения .	1	
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности	1	
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
19	Защита населения и территорий от военной опасности от биологической и экологической опасности.	1	
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	1	
	<i>Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз .</i>		
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	1	

22	Состав Вооруженные Силы Российской Федерации.	1	
23	Воинская обязанность и военная служба.	1	
24	Права и обязанности военнослужащих	1	
25	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил РФ	1	
	<i>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</i> <i>Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания</i>		
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1	
27	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	1	
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры профилактики	1	
30	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	1	
31	Первая помощь при неотложных состояниях : Закон и порядок	1	
32	Оказание первой помощи при травмах. Практическое занятие № 1 по теме: «Оказание первой помощи при травмах».	1	1

33	Оказание первой помощи при кровотечениях. ранениях. Практическое занятие № 1 по теме: «Оказание первой помощи при кровотечениях. ранениях..»	1	1
34	Первая помощь :сердечно-легочная реанимация. Итоговая контрольная работа	1	1
Итого:		34	3

Содержание рабочей программы

Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс

(34 часа, 1 час в неделю)

Календарно-тематическое планирование в 11 классе (ФГОС)

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Практические работы
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (14 ч)			
1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1	
2	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1	
3	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1	
4	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»	1	
5	Обеспечения национальной безопасности России.	1	
6	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1	
7	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1	
8	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1	
9	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму,	1	

	терроризму.		
10	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1	
11	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1	
12	Наркотизм и безопасность человека.	1	
13	Дорожно-транспортная безопасность.	1	
14	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1	
Раздел 2. Военная безопасность государства (10 ч)			
15	Основные задачи Вооруженных Сил.	1	
16	Правовые основы воинской обязанности.	1	
17	Правовые основы военной службы.	1	
18	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1	
19	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1	
20	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1	
21	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1	
22	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1	
23	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	
24	Боевая слава российских воинов.	1	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10ч)			
25	Демографическая ситуация в России.	1	
26	Культура здорового образа жизни.	1	
27	Культура питания.	1	
28	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1	
29	Вредные привычки. Культура движения.	1	

30	Медико-психологическая помощь.	1	
31	Первая помощь при ранениях.	1	1
32	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1	1
33	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	1	1
34	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.	1	1
	Итого:	34	4