** Туберкулез -** это инфекционное заболевание протекающее годами. Возбудитель туберкулеза – бактерия Коха или микобактерии туберкулеза. Передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного, а также при пользовании посудой и предметами туалета больного туберкулезом; при употреблении в пищу не кипяченого и не пастеризованного молока, молочных и мясных продуктов от больных туберкулезом животных.

**Основные признаки туберкулеза:**

● длительный кашель, более трех недель;

● боли в грудной клетке;

● потеря аппетита и потеря массы тела;

● повышено потоотделение;

● общее недомогание и слабость;

● периодическое повышение температуры тела;

●появление крови в мокроте;

**ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА**

***Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,***

***Запомните наши уроки, мамы и папы:***

**1. *Прививку ребенку сделайте в срок – это наш первый урок.***

БЦЖ (прививка) в роддоме;

БЦЖ в 7 лет;

туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно

**2.** ***Урок номер два тоже очень простой: мойте руки после прогулки и перед едой.***

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.

***3. Третий урок очень важный, да-да! С пылью боритесь везде и всегда.***

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.

***4. Четвертый урок: молоко кипятить, сырое мясо не есть, молоко сырое не пить.***

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.

***5. Пятый урок наш будет такой: берегите детей, если рядом больной!***

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.

***6. Следует дальше урок шестой. Ты прошел обследование? А те, кто рядом с тобой?***

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих.

***7. И последний урок, урок номер семь: закаляться всем.***

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.